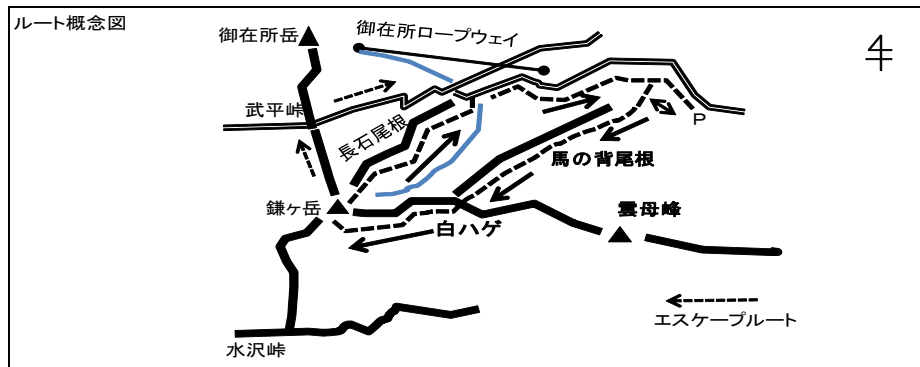


2019年3月30日 春山合宿雪組トレーニング山行
鈴鹿・鎌ヶ岳（三岳寺～山頂～長石尾根）



〈メンバー〉

小栗一則（L）、Y.S（SL）
H.C（会計）、H.M（記録）

〈記録〉 2019年3月30日 曇り時々小雨

6:00 半田発
7:05 一の谷手前 道沿空地着
7:10 出発
7:20 三岳寺入口
7:27 馬の背尾根登山口
8:00 湯の峰（717.1m）
8:47 雲母峰-鎌ヶ岳馬の背尾根分岐
8:52 白ハゲ
9:03 雲母峰-鎌ヶ岳 カズラ谷分岐
9:24 岳峠（1174.8m）
9:33 鎌ヶ岳頂上（1161m）
10:02 長石尾根、三ツ口谷分岐
11:01 長石尾根登山口
11:06 一の谷手前 道沿空地着
(記録: H. M)

速攻登山

小栗一則

3月30日（日）、春合宿トレーニング山行をおこなった。

雪のある山、荒島岳を予定したが、日本海側は雨の予報のため、第2案の、鈴鹿の鎌ヶ岳、馬の背尾根～長石尾根とした。天気が午後から崩れることははっきりしていたので、さっさと登ってとっとと下山することとした。

菰野 I C で下車し、一の谷 P の手前の空地に車を止める。新名神につながる高速が通れるようになったので、半田から 1 時間 5 分。早い。7 時 1 0 分過ぎには行動を開始し、三岳寺からの急登を一気に登る。この登りが結構キツイ。S L はトレーニング山行ということで、早いペースだ。4 0 分程登ると湯の峰のピークを過ぎ、傾斜は多少ゆるやかになってちょっと一息つく。休憩を 2 回入れ、約 2 時間 2 0 分ほどで山頂へ到着。ガスで展望はきかないので、そのまま下山にかかる。

長石尾根の下りは段差が大きく、春先で崩壊も手伝って歩きにくい所が多い。一ヶ所道を外れたが、すぐに引き返し、1 1 時過ぎには、下山を完了。約 4 時間のスピード山行であった。そのまま帰途につき、1 2 時ちょっと過ぎに半田着。道路事情もよくなり、午前山行ができる。

ちょっと荷物を重くしたが、よいトレーニングになった。

厳しい T R 山行

H. C

トレーニング山行で、鎌ヶ岳へ行ってきました（自身初挑戦）。三岳寺をスタートしてすぐに急登となり息が上がる。先頭の S L から次第に遅れていく。湯の峰を越えて馬の背に出ると歩きやすくなったが 白ハゲ・岳峠・最後の登りと緊張が続く。後ろを歩く M の圧力を感じながら息も絶え絶えで頂上に到着した。下りも急な勾配のため緊張状態は続き、懸命に駐車場まで歩き終えた。疲れた！。

滑った、転んだのトラブルがなかったのがせめてもの救いでした。スピードについていけず申し訳ありません。