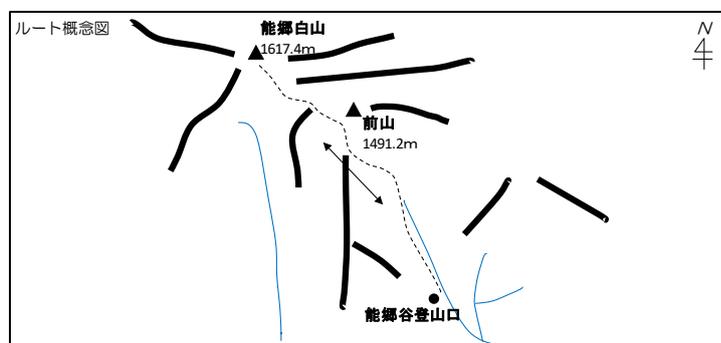


2020年6月20日(土) 両白山地 能郷白山(1617m)



<ルート> 能郷谷登山口～前山～能郷白山往復

<メンバー> KO (L)、YS (SL)、HC、KI 4名

<記録> 6/20 (土) 曇り時々晴れ

4:25 アイプラザ半田P 発。阿久比IC→一宮東IC

6:30 休憩 道の駅ねお

6:45 林道ゲートP (標高380m) 着

6:55 駐車場 発 (林道を歩く)

7:50 登山口 着 休憩

8:30 農道跡 通過

8:45 休 (2合目、お迎えブナ)

9:50 休 (4合目、前山付近)

10:45 能郷白山 山頂着 (標高1617m)。休憩後、奥宮へ

11:05 下山開始

12:08 休 (前山付近)

12:35 お迎えブナ 通過

13:28 登山口 通過

14:15 林道ゲートP 着

17:20 アイプラザ半田 着

全国移動解禁、自粛で鈍った体の活性化のため山行に参加。初めて登る能郷白山に期待。林道を1時間あるき登山口に、いきなりの急登、ロープのお出まし。息を切らして1時間、稜線にでる。ブナの林を抜け2つほどの急登とアザミの繁み（これが腿にささり痛い）を抜けると前山にでる。ここからはコルまで笹（2週間前なら収穫サイズだったのに）の密度の高い道、そのアップダウンの繰り返し。時折前方左に能郷白山の全容が見えてくる、大きい山だ。コルから200m登り山頂、右手に三角点、左手に向かうと祠。残念ながら本日は雲が多く展望はなかった。帰路は同じ道を下る。

久しぶりのがっつり登山、7時間。帰路の登り返しが辛かった。下りで1回こけ、足がっつり掛けて勺薬甘草のお世話に。良いトレーニングになりました。（Y. S）