

今年 24 回目を迎えた講座。4 月 8 日スタートです！

これから山登りを始めようと思っている人、ひとりで登っていた人も、安全・安心で楽しい山登りの基礎を学びましょう！！

半田ファミリー山の会登山講座 2020

「基礎から学ぼう安心登山」

新緑の美しい季節にむけて、4月から半田ファミリー山の会の第24回登山講座を開講します。理論講座5回、実技2回のカリキュラムで、机上での学習を実技登山で検証、納得しながら安全で楽しい登山の基礎知識と技術を身につけます。登山ブームだと言われる昨今ですが、山に登りたいけれど学ぶ機会がない、仲間がない、これまで一人で山に登ってきたけれど我流なので不安、そんなみなさんに、是非参加していただきたい登山講座です。



▲ 日程と内容 (理論講座の会場はすべて雁宿ホール。19時30分から始まります)

No.	日程と会場	テーマ	内容
理論①	4月8日(水)	計画①／登山の楽しさと計画の重要性	登山の意味と楽しみ。安全な登山における計画の大切さについて学びます。
理論②	4月15日(水)	計画②／登山の装備と食糧の実際	登山に必要な装備や食糧についてその必要性や意味、使い方を理解します
理論③	4月23日(木) ※曜日に注意！	地図の読み方・使い方 — GPSがあっても、最後に頼れるのは……	地図と磁石は山登りの基本です。地形図の読み方・その使い方を学びます。(コンパス、マーカーペン持参のこと)
実技①	4月25日(土) ▲鈴鹿・鎌ヶ岳	まず、山に登ってみよう—これが“登山”です！ 参加しないと後悔します。	まず、近郊の山に登って、“登山”をまず体験してみるところから始めます。こんな道もあんなコースもひとつとおりに体験。
理論④	5月13日(水)	歩く技術とパーティー行動の基本	疲れない歩き方の技術と、パーティー行動のルール、マナーを考えます。
実技②	5月16日(土) ▲八ツ・編笠山(予定)	講座で学んだことを生かして登る。第一回目の実技とはまた違う山の一面を。	実技①より標高をグレードアップ。学習したことを検証しながら登りましょう。山域は変更することもあります。
理論⑤	5月20日(水)	まとめ — 長く登山を続けるために	こうすれば安全で楽しい登山を、長く楽しむことができます。登山の危険と安全対策、簡単な救急法についても。

※ 理論講座と実技はセットです。実技だけの参加は認めません。

- ▲定員 20名 (性別・経験は問いません。健康であること)
- ▲受講料 6000円 (資料代含む。実技の交通費、保険料は実費)
- ▲受講申込 下記まで電話でご連絡ください。
榊原清文：090-4859-5023
またはメールで半田ファミリー山の会： info@hfmc.jp
- ▲申込締切 2020年4月1日(水)まで