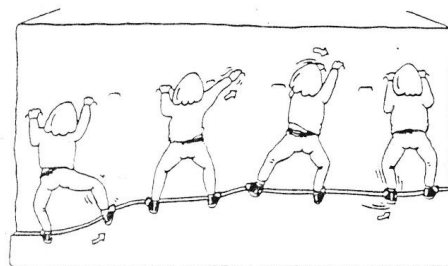


# 4月5日開講！ 27年目の半田ファミリー山の会の登山講座。 我流の登山から、きちんとした次のステップめざそう！

半田ファミリー山の会登山講座 2023

## 「基礎から学ぼう安心登山」



ここ数年、コロナ禍のもとで、新しく山登りを始めたひとが増え、近場で近郊の低山に、たくさんの初心者が集まり、そのことを反映してか、知っていれば十分防げたはずの**山の事故**が増えていることが報告されています。

山々は新緑の美しい季節を迎えます。コロナ以前とは大きく様変わりした山で、これからどんな山登りをしていくかを考えながら、安心・安全に登山するための登山の基礎知識・技術を学びましょう。**新しく登山を始めたひと、これまで我流で登っていたひと、これから始めたいひとに、ぜひ受講していただきたい講座です。**

### 日程と内容 (理論講座の会場はすべて雁宿ホール。19時30分開始です)

No.	日程と会場	テーマ	内容
理論①	4月5日(水)	計画①／登山の楽しさと計画の重要性	登山の意味と楽しみ。登山界の現状、登山における計画の大切さを学びます
理論②	4月12日(水)	計画②／登山の装備と食糧の実際	登山の装備の必要性や意味、使い方や食糧の実際について理解しましょう
実技①	4月15日(土) ▲ 鈴鹿・鎌ヶ岳	まず、山に登ってみようーこれが“登山”です！ 参加しないと後悔します	近郊の山に登って、“登山”を「体験」してみるところから始めます。こんな道もあんなコースもひととおりで体験します
理論③	4月19日(水)	地図の読み方・使い方ーGPSがあっても、最後に頼れるのは……	地図と磁石は登山の基本。地形図の読み方・その使い方を学びます。(コンパス、マーカーペン持参のこと)
理論④	5月10日(水)	歩く技術とパーティー行動の基本	疲れのない歩き方の技術と、パーティー行動のルール、マナーを考えます
実技②	5月13日(土) ▲ 八ヶ岳・編笠山	講座で学んだことを生かして登る。第一回目の実技とはまた違う山の一面を。	実技①より標高をグレードアップ。学習したことを検証しながら登りましょう。 <b>山域は変更することもあります</b>
理論⑤	5月17日(水)	まとめー長く登山を続けるために	長く登山を楽しむためのノウハウ。登山の危険と安全対策、簡単な救急法なども

※ 理論講座と実技はセットです。実技だけの参加は認めません。

- ▲定員 20名(性別・経験は問いません。健康であること)
- ▲受講料 6000円(資料代含む。実技の交通費、保険料は実費)
- ▲受講申込 下記まで電話でご連絡ください。  
榊原清文：090-4859-5023  
またはメールで半田ファミリー山の会：[info@hfmc.jp](mailto:info@hfmc.jp) へ
- ▲申込締切 2023年3月29日(水)まで